¿ES VÍCTIMA DE ACECHO?

El acecho es una serie de acciones que lo(a) hacen sentir asustado(a), estresado(a) o en peligro.

El acecho es grave, puede ser violento y puede intensificarse con el paso del tiempo.

Si usted...

- Está todo el tiempo verificando si alguien lo(a) está siguiendo.
- Está confundido(a) acerca de cómo alguien parece saber siempre donde está.
- No está seguro(a) cuándo esa persona puede aparecer de nuevo.
- Se pone nervioso(a) cuando revisa su correo o teléfono, ya que podría ser él/ella/ellos de nuevo.
- Tiene miedo de lo que esa persona pueda hacer en el futuro.

Es posible que usted es víctima de acecho.

"Ir a trabajar, asistir a las actividades de los niños, salir en la noche... este tipo de cosas parecen cotidianas. Para mí resultan aterradoras, porque nunca sé qué pueda hacer él o cuando va a aparecer".

—Sobreviviente de acecho

RECURSOS

Proveedor de servicios

Número de teléfono

Página web

Si no sabe cómo contactar a su proveedor de servicios locales o cómo solicitar ayuda adicional, puede contactar a las siguientes líneas de asistencia:

National Immigrant Womens Advocacy Project (NIWAP)
info@niwap.org
202-274-4457

Victim Connect
victimconnect.org
855-4-VICTIM (855-484-2846)

Línea de Ayuda Online de Asalto Sexual
RAINN.org
800.656.HOPE (4673)

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica
thehotline.org
1-800-799-SAFE (7233)

SPARC
Obtenga más información en:
StalkingAwareness.org

SPARC STALKING PREVENTION, AWARENESS, AND RESOURCE CENTER

Este proyecto recibió patrocinio a través de la subvención N.° 2017-TA-AX-K074, otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición pertenecen al(a los) autor(es) y no reflejan necesariamente las posturas la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

ENTENDER EL ACECHO

En los EE.UU.

EL ACECHO ES UN CRIMEN

y cerca de 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres son víctimas de acecho durante su vida.

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de personas que acechan eligen personas que conocen.

Muchas personas que acechan cometen este crimen con personas con las que han salido o con las que han estado involucrados sentimentalmente. También pueden ser personas conocidas, miembros de la familia y/o extraños.

El acecho* es un crimen en todos los 50 estados, en el Distrito de Columbia y en todos los territorios de EE. UU.

Aunque la mayoría de las víctimas de acecho son mujeres y la mayoría de perpetradores son hombres, cualquier persona puede ser una víctima o un perpetrador.

Obtenga más información sobre **estrategias de seguridad** en StalkingAwareness.org.

** Acecho es un termino legal para el termino comun, acosar.*

¿QUÉ HACEN LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de las personas que utilizan multiples tacticas para asustar a las victimas. Estos comportaminetos pueden incluir (sini limitarse a):

- **Contacto indeseado** por medio de repetidas llamadas (incluyendo colgar el teléfono), men-sajes de texto, correos electrónicos, o por redes sociales
- **Seguirlo(a).**
- Envíando **regalos indeseados** o cartas.
- **Vigilando(a)** haciendo uso de la tecnología (como el GPS, aplicaciones o cámaras escon-didas).
- **Aparecer o esperarlo(a)** en su casa, en el lugar de trabajo o donde estudia.
- **Dañar** su propiedad y/o documentos migratorios o de identidad.
- **Crear or promover** rumores sobre usted (en persona o en línea).
- **Publicar, compartir o amenazar** con publicar o fotos íntimas suyas.
- **Acosar** a sus compañeros de trabajo, familia o amigos.
- **Colectar información** sobre usted, por medio de Internet o revisando su basura.
- **Acceder ilegalmente a sus cuentas**, cambiar sus contraseñas o suplantarlo(a) en línea.
- **Amenazar** con lastimarlo(a) o a sus seres queri-dos (familia, amigos, mascotas, etc.).
- **Amenazar** con deportarlo(a) a usted, a sus hijos o a miembros de su familia.
- Otras acciones que **lo(a) controlan, vigilen o asusten.**

¿QUÉ PUEDE HACER PARA PROTEGERSE?

Pensar en estrategias puede resultar útil para mantenerse a usted mismo y a sus seres queridos a salvo. Es conveniente que considere:

- Llamar al **9-1-1** si se encuentra en peligro inminente o ha recibido amenazas.
- **Confíe y actue en sus instintos**. Si piensa que esta en peligro, probablemente lo está.
- Contacte a un **proveedor de servicios locales**, el cual puede ayudarle a explorar opciones y a ela-borar un plan de seguridad detallado. Si no sabe a dónde ir, comuníquese a las líneas de asistencia mencionadas en la sección "Recursos".

El acecho no es su culpa y no está en sus manos controlar el comportamiento de la persona que acecha.

- **Documente** todo lo que suceda. Conserve un registro o un cuaderno de notas. Visite stalkin-gawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/ para encontrar ejemplos de un registro.
- **Comparta la situación** con personas en las que confíe. Verifique si su escuela, su lugar de trabajo o el edificio donde vive pueden ayudarle con sus planes de seguridad.
- Considere conseguir una **orden de la Corte** con el fin de mantener alejada a la persona que acecha. En caso de necesitar información adi-cional, contacte a su oficina local de violencia/agresión sexual o tribunal familiar.
- Aplicar para la Ley de Violencia contra la Mujer (VAWA) alivio de inmigración por crimen víctimas (por ejemplo, VAWA, visa U, visa T o Estatus Especial de Inmigrante Juvenil).