

VOCÊ ESTÁ SENDO PERSEGUIDO/A?

RECURSOS

O assédio é uma série de ações que fazem você se sentir com medo, angustiado/a ou em perigo.

O assédio é grave, frequentemente violento, e pode se intensificar ao longo do tempo.

Você...

- Está sempre olhando por cima do ombro?
- Fica confuso/a porque alguém sempre parece saber onde você está?
- Não tem certeza de quando aquela pessoa vai aparecer novamente?
- Está nervoso/a ao verificar seu e-mail ou telefone porque pode ser ele/ela/eles novamente?
- Tem medo do que essa pessoa pode fazer em seguida?

Você pode ser vítima de assédio.

"Ir para o trabalho, participar das atividades dos seus filhos, sair à noite... essas coisas parecem rotineiras. Para mim, elas são aterrorizantes, porque nunca sei o que ele fará ou quando aparecerá."

— Vítima de assédio.

Se você não souber como entrar em contato com seu provedor de serviços local, ou se precisar de assistência adicional, você pode entrar em contato com os seguintes programas:

Catálogo de Programas que Atendem Vítimas Imigrantes

niwaplibrary.wcl.american.edu/home/directory-programs-serving-immigrant-victims

Vítima Conectada

victimconnect.org/
855-4-VICTIM (855-484-2846)

Linha Direta Nacional de Assistência a Vítimas de Agressão Sexual

RAINN.org
800.656.HOPE (4673)

Linha Direta Nacional de Violência Doméstica thehotline.org

1-800-799-SAFE (7233)

SPARC
StalkingAwareness.org

SPARC STALKING PREVENTION, AWARENESS, AND RESOURCE CENTER

Este projeto foi apoiado pela Subvenção N° 2017-TA-AX-K074 concedida pelo Escritório de Violência contra as Mulheres, Departamento de Justiça dos Estados Unidos. As opiniões, descobertas, conclusões e recomendações expressas nesta publicação/programa/exibição são de responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as opiniões do Departamento de Justiça, Escritório de Violência contra as Mulheres.

COMPREENDENDO O ASSÉDIO



Nos Estados Unidos,
O ASSÉDIO É UM CRIME

e quase 1 em cada 3 mulheres e 1 em cada 6 homens serão alvo de assédio em suas vidas.

QUEM SÃO OS PERSEGUIDORES?

A maioria dos perseguidores escolhe como alvo pessoas que conhecem

Muitos perseguidores cometem esse crime contra pessoas com quem namoraram/tiveram envolvimento romântico. Perseguidores também podem ser conhecidos, familiares e/ou estranhos.

O assédio é crime em todos os 50 estados, no Distrito de Colúmbia e nos territórios dos Estados Unidos

Embora a maioria das vítimas de assédio seja do sexo feminino e a maioria dos perpetradores seja do sexo masculino, qualquer pessoa pode ser vítima ou perpetrador de assédio



Saiba estratégias de segurança em [StalkingAwareness.org](https://www.stalkingawareness.org).

O QUE OS PERSEGUIDORES FAZEM?

A maioria dos perseguidores utiliza várias táticas para assustar suas vítimas. Esses comportamentos podem incluir (mas não se limitam a):

- **Contato indesejado** por meio de chamadas repetidas (incluindo desligamentos), mensagens de texto, e-mails ou mensagens
- **Seguindo** você
- Enviando **presentes ou cartas** indesejados
- **Rastreando você** usando tecnologia (como GPS, aplicativos ou câmeras ocultas)
- **Aparecendo ou esperando** por você em sua casa, trabalho ou escola
- **Destruição de sua propriedade** e/ou documentos de imigração ou identidade
- **Espalhando rumores** sobre você - pessoalmente ou online
- **Publicando, compartilhando ou ameaçando** publicar ou compartilhar fotografias íntimas de você
- **Assediando** seus colegas de trabalho, familiares ou amigos
- **Recolhendo informações sobre você** usando a internet ou revirando seu lixo
- **Hackeando** suas contas, alterando suas senhas ou se passando por você online.
- **Ameaçando ferir** você ou aqueles próximos a você - família, amigos, animais de estimação.
- **Ameaçando deportar** você, seus filhos ou membros da família
- Outras ações que **controlam, rastreiam ou assustam você**

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA FICAR EM SEGURANÇA?

Pode ser útil pensar em estratégias para ajudar a manter você e seus entes queridos em segurança. Você pode querer:

- Ligar para o **9-1-1** se estiver em perigo iminente ou tiver sido ameaçado
- **Confie em seus instintos**. Se você acha que está em perigo, provavelmente está
- Conecte-se com um **provedor local de serviços** para vítimas que pode ajudar você a explorar opções e elaborar um plano de segurança detalhado. Não tem certeza para onde ir? Ligue para as linhas diretas listadas em 'Recursos'.

O assédio não é sua culpa, e você não pode controlar os comportamentos do perseguidor

- Documente tudo o que acontece - mantenha um registro ou log. Consulte [stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/](https://www.stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/) para um exemplo
- **Informe as pessoas em quem confia** sobre a situação. Veja se sua escola, local de trabalho ou segurança do prédio podem ajudar com seus planos de segurança
- Considere obter uma **ordem judicial** para manter o perseguidor longe de você. Entre em contato com sua agência local de violência doméstica/agressão sexual ou tribunal de família para obter mais informações
- Solicite alívio à imigração pela Lei de Violência contra a Mulher (VAWA) para vítimas de crimes (por exemplo, VAWA, visto U, visto T, ou Status de Imigrante Juvenil Especial).