

فهم المطاردة

الموارد

هل تتعرض للمطاردة؟

المطاردة هي سلسلة من الأفعال التي تجعلك تشعر بالخوف أو الضيق أو الخطر. المطاردة خطيرة، وغالبًا ما تكون عنيفة، ويمكن أن تتفاقم مع مرور الوقت.

هل أنت...

- تنظر خلفك دائمًا؟
 - تشعر بالحيرة بشأن كيف أن شخصًا ما يعرف دائمًا مكان وجودك؟
 - لا تدري من متى سيظهر هذا الشخص مرة أخرى؟
 - تشعر بالتوتر حيال التحقق من بريدك الإلكتروني أو هاتفك خشية أن يكون هو/هي/هم مرة أخرى؟
 - خائف مما قد يفعله هذا الشخص لاحقًا؟
- قد تكون ضحية مطاردة.

الذهاب إلى العمل، وحضور أنشطة أطفالك، والخروج مساءً... تبدو هذه الأمور روتينية. بالنسبة لي، هي مرعبة لأنني لا أعرف أبدًا ماذا سيفعل أو متى سيظهر.

- ناجي/ة من المطاردة

مقدم الخدمات
رقم هاتف
الموقع الإلكتروني

إذا كنت لا تعرف كيفية التواصل مع مقدم الخدمة المحلي، أو للحصول على مساعدة إضافية، يمكنك التواصل مع البرامج التالية:

دليل برامج خدمة الضحايا المهاجرين

niwaplibrary.wcl.american.edu/home/directory-programs-serving-immigrant-victims

مركز دعم الضحايا- فيكتيم كونكت

victimconnect.org/
855-4-VICTIM (855-484-2846)

الخط الساخن الوطني للاعتداء الجنسي

RAINN.org
800.656.HOPE (4673)

الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي

thehotline.org
1-800-799-SAFE (7233)

SPARC

تعرف على المزيد على StalkingAwareness.org

SPARC

STALKING
PREVENTION,
AWARENESS, AND
RESOURCE CENTER

تم دعم هذا المشروع بمنحة رقم TA-AX-K074-2017 من مكتب مكافحة العنف ضد المرأة التابع لوزارة العدل الأمريكية. الآراء والنتائج والاستنتاجات والتوصيات الواردة في هذا المنشور/البرنامج/المعرض تعبر عن آراء المؤلفين، ولا تعكس بالضرورة آراء مكتب مكافحة العنف ضد المرأة التابع لوزارة العدل.



في الولايات المتحدة، تُعتبر المطاردة جريمة، حيث أن ما يقرب من واحدة من كل ثلاث نساء وواحد من كل ستة رجال سوف يتعرضون للمطاردة في حياتهم.

ماذا يمكنك أن تفعل لتكون آمنًا؟

قد يكون من المفيد التفكير في استراتيجيات للحفاظ على سلامتك وسلامة أحبائك. قد ترغب في:

- الاتصال برقم الطوارئ **911** إذا كنت في خطر وشيك أو تعرضت للتهديد.
- **ثق بحدسك.** إذا كنت تعتقد أنك في خطر، فأنت على الأرجح كذلك.
- التواصل مع **مقدم خدمة محلي للضحايا** يمكنه مساعدتك في استكشاف الخيارات ووضع خطة سلامة مفصلة.
- لست متأكدًا أين تلجأ؟ اتصل بالخطوط الساخنة المدرجة ضمن "الموارد".

المطاردة ليست خطأك، ولا يمكنك التحكم في سلوكيات الملاحق.

- **توثيق** كل ما يحدث - احتفظ بسجل للحصول على نموذج للسجل راجع: stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/
- **إخبار الأشخاص الذين تثق بهم** بالموقف. تحقق مما إذا كان بإمكان الأمن في مدرستك أو مكان عملك أو المبنى مساعدتك في خطط السلامة الخاصة بك.
- فكر في الحصول على أمر قضائي لإبعاد المطاردين عنك. تواصل مع وكالة العنف المنزلي والاعتداء الجنسي المحلية أو محكمة الأسرة لمزيد من المعلومات.
- قدّم طلبًا للحصول على إعفاء من قانون العنف ضد المرأة (VAWA) لضحايا الجرائم (مثل VAWA، أو تأشيرة U، أو تأشيرة T، أو وضع المهاجر الخاص للأحداث).

ماذا يفعل المطاردون؟

يستخدم معظم الملاحقين أساليب متعددة لتخويف ضحاياهم. قد تشمل هذه السلوكيات (على سبيل المثال لا الحصر):

- **الاتصال غير المرغوب فيه** من خلال المكالمات المتكررة (بما في ذلك إغلاق الهاتف)، والرسائل النصية، ورسائل البريد الإلكتروني، أو الرسائل النصية.
- **تتبعك.**
- إرسال رسائل أو هدايا غير مرغوب فيها.
- **تتبعك باستخدام التقنيات** (مثل نظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، والتطبيقات، والكاميرات الخفية).
- **الظهور أو انتظارك** في منزلك، أو عملك، أو مدرستك.
- **إتلاف** ممتلكاتك، و/أو وثائق الهجرة أو الهوية الخاصة بك.
- **نشر شائعات عنك** شخصيًا أو عبر الإنترنت.
- **نشر أو مشاركة صور حميمة لك، أو التهديد بذلك.**
- **مضايقة** زملاء العمل، أو عائلتك، أو أصدقائك.
- **جمع معلومات عنك** باستخدام الإنترنت أو البحث في سلة المهملات.
- **اختراق حساباتك،** أو تغيير كلمات مرورك، أو انتحال شخصيتك عبر الإنترنت.
- **التهديد** بإيذاءك أو إيذاء المقربين منك - عائلتك، أصدقائك، حيواناتك الأليفة.
- **التهديد** بترحيلك أو ترحيل أطفالك أو أفراد عائلتك.
- أي أفعال أخرى **للتحكم بك أو تتبعك أو تخويفك.**

من هم المطاردون؟

يستهدف معظم المطاردين أشخاصًا يعرفونهم. يرتكب العديد منهم هذه الجريمة ضد أشخاص واعدوهم أو ارتبطوا بهم عاطفيًا. قد يكون المطاردون أيضًا من المعارف أو أفراد العائلة أو الغرباء.

تُعتبر الملاحقة جريمة في جميع الولايات الخمسين، ومقاطعة كولومبيا، والأقاليم الأمريكية

في حين أن معظم ضحايا الملاحقة من الإناث، وغالبية الجناة من الذكور، إلا أن أي شخص يمكن أن يكون ضحية أو مرتكبًا للملاحقة.



تعرف على استراتيجيات السلامة على StalkingAwareness.org