مكتب ضحايا الجريمة
سلسلة مساعدة
ضحايا الجريمة

العنف الجنسي

موارد المعلومات والمساعدة

المركز الوطني لضحايا الجريمة
202-467-8700
www.ncvc.org

الشبكة الوطنية للاغتصاب والاعتداء وزنا المحارم
HOPE-1-800-656 أو 1-800-656-4673
www.rainn.org

مورد المركز الوطني العنف الجنسي
1-877-739-3895
www.nsvrc.org

دليل خدمات ضحايا الجريمة
مكتب ضحايا الجريمة
مكتب برامج العدالة
وزارة العدل الأمريكية
http://ovc.ncjrs.gov/findvictimservices

طُوّر هذا المورد من قِبل المركز الوطني لضحايا الجريمة بموجب اتفاقية مع ICF International لدعم مركز التدريب والمساعدة الفنية التابع لمكتب ضحايا الجريمة بموجب رقم العقد GS-23F-8182H/OJP-2006F_124. الآراء والنتائج والاستنتاجات أو التوصيات الواردة في هذا المنتج هي آراء المؤلفين، ولا تُمثل بالضرورة الموقف الرسمي أو سياسات وزارة العدل الأمريكية.

Innovation • Partnerships
Safer Neighborhoods

JUSTICE FOR VICTIMS
JUSTICE FOR ALL

Office for Victims of Crime
OVC

THE NATIONAL CENTER FOR
Victims of Crime

حقائق حول العنف الجنسي

في عام ٢٠١٠، تعرّضت الضحايا اللواتي تبلغ أعمارهن ١٢ عامًا فأكثر لما مجموعه ١٨٨,٣٨٠ حالة اغتصاب أو اعتداء جنسي.(٢)

في عام ٢٠١٠، كانت نسبة ٩١.٩٪ من ضحايا الاغتصاب من الإناث. من بينهن، ٤٨٪ تعرضن للاعتداء من قِبل أصدقاء أو معارف، و٢٥٪ من قِبل غرباء، و١٧٪ من قِبل شركاء حميمين.(٣)

تُغتصب واحدة من كل خمس نساء تقريبًا في حياتها (٤)؛ بينما يُعاني واحد من كل ستة رجال من اعتداء جنسي في حياته.(٥)

تعرضت حوالي ٨٠٪ من ضحايا الاغتصاب الإناث للاغتصاب قبل سن ٢٥ عامًا؛ بينما تعرض أكثر من ٢٥٪ من ضحايا الاغتصاب الذكور للاغتصاب قبل سن العاشرة.(٦)

الهوامش

١. مكتب إحصاءات العدل، ٢٠١١،جرائم الإيذاء، ٢٠١٠، واشنطن العاصمة.
٢. المرجع نفسه.
٣. المرجع نفسه.
٤. بلاك، م. س.، باسيل، ك. س.، بريدينغ، م. ج.، سميث، س. ج.، والترز، م. ل.، ميريك، م. ت.، تشين، ج.، وستيفنز، م. ر. (٢٠١١). المسح الوطني للعنف بين الشركاء الحميمين والعنف الجنسي: تقرير موجز لعام ٢٠١٠، أتلانتا، جورجيا: المركز الوطني للوقاية من الإصابات ومكافحتها، مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.
٥. مكتب إحصاءات العدل، ٢٠٠٠، عنف الشركاء الحميمين، واشنطن العاصمة.
٦. انظر المسح الوطني للعنف بين الشركاء الحميمين والعنف الجنسي: تقرير موجز لعام ٢٠١٠، أعلاه.

- العمل كمرجع أساسي للعملاء الذين يبلغون عن الحوادث الأخيرة والماضية، بما في ذلك التدخل في حالات الأزمات والإحالات.
- تقديم الدعم والمعلومات النفسية والطبية والقانونية.
- المساعدة في توفير السكن الطارئ.

قد تشعرين بالقلق بشأن العبء المالي للجريمة، ولكن المساعدة متاحة. يوجد في ولايتك برنامج تعويض لضحايا الجرائم يمكنه المساعدة في تغطية النفقات المتعلقة بالاعتداء. تختلف قوانين الولاية بشأن أهلية الحصول على التعويض. يمكن لمركز أو برنامج أزمات الاغتصاب المحلي في منطقتك تقديم معلومات حول التقدم بطلب للحصول على تعويض وإطلاعك على جميع حقوقك كضحية جريمة.

ماذا يمكنكِ فعله إذا تعرضتِ لاعتداء جنسي؟

- إذا كنتِ تعتقدين أنكِ لا تزالين في خطر، فاذهبي إلى مكان آمن. إذا كنتِ في خطر مُباشر، فاتصلي برقم الطوارئ 911.
- اتصلي بشخص تثقين به للحصول على الدعم.

- اطلبي الرعاية الطبية حيث يُمكن لممرضة فاحصة متخصصة في الاعتداء الجنسي (SANE) إجراء فحص صحي وفحص جنائي (مجموعة أدوات الاغتصاب). قد تكون لديكِ أيضًا إصابات غير ظاهرة وتحتاجين إلى فحص وعلاج لاحتمالية وجود حمل أو أمراض منقولة جنسيًا مثل فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز.
- اطلبي من مركز أزمات الاغتصاب المحلي أن يُرافقكِ مُحامٍ لاجراء الفحص، واستفسري عن الخدمات والدعم المُتاحة.
- إذا كنتِ ترغبين في إبلاغ الشرطة بالجريمة، فناقشي خياراتكِ مع المُحامية أو SANE.
-
- إن أمكن، احتفظي بالأدلة: لا تستحمّي، ولا تستخدمي الحمام، ولا تغسلي أسنانكِ، ولا تمشطي شعركِ. احتفظي بالملابس التي ارتديتِها وقت الاعتداء.

إذا كنت ضحية أو ناجية

افهمي أنك لستِ المسؤولة. مهما كنتِ، أو ما تقولينه أو تفعلينه، أو أين تذهبين، فأنتِ لا تستحقين أن يُعتدى عليك جنسيًا.
الاغتصاب ينتهك شعور الشخص بالأمان والثقة. قد تشعرين بالصدمة أو الغضب من احتمالية حدوثه لك. قد تشعرين بالقلق بشأن سلامتك وتكوني دائمًا على أهبة الاستعداد. قد تشعرين بالذنب أو الخجل، أو أن عائلتك وأصدقائك يلومونك على الاعتداء.

غالبًا ما يعاني الضحايا من ردود فعل جسدية متنوعة، من تغيرات في أنماط الأكل والنوم إلى الكوابيس أو ذكريات الماضي. يمكن أن تدفع ردود الفعل هذه الضحايا إلى الانطواء على أنفسهم،و الانعزال اجتماعيًا. من الشائع أيضًا الشعور بالعجز، مما يساهم في الاكتئاب وفقدان الثقة بالنفس.

مهما كانت ردود أفعالك أو مخاوفك، من المهم أن تفهمي أنها طبيعية. من المهم أيضًا معرفة أن المساعدة متاحة. توجد مراكز أزمات الاغتصاب أو مراكز الاعتداء الجنسي مع خطوط ساخنة وموظفين مدربين لدعم الضحايا وتقديم الموارد الخاصة باحتياجاتك - سواء أبلغت عن الجريمة أم لا.

ما الدعم الذي يمكنك توقعه من مركز أزمات الاغتصاب أو برنامج الاعتداء الجنسي؟

تضم برامج الاعتداء الجنسي المحلية مناصرين مدربين وذوي خبرة، يقدمون خدمات مجانية وسرية للناجين والمتضررين بشكل غير مباشر، بما في ذلك أفراد الأسرة والشركاء الحميمين والأصدقاء. قد تشمل الخدمات ما يلي:

- تقديم استجابة شاملة لجميع بلاغات الاعتداء الجنسي، مثل مرافقة الضحية إلى المستشفى لإجراء فحص جنائي للاعتداء الجنسي (المعروف باسم "مجموعة أدوات الاغتصاب").
- العمل كمرجع أساسي للعملاء الذين يبلغون عن الحوادث الأخيرة والماضية، بما في ذلك التدخل في حالات الأزمات والإحالات.

ماهو العنف الجنسي

يشمل مصطلح العنف الجنسي مجموعة واسعة من الأنشطة الجنسية غير المرغوب فيها، وجميعها جرائم تؤثر تأثيرًا بالغًا على الضحايا. يشمل العنف الجنسي الاعتداء الجنسي، والاغتصاب أو محاولة الاغتصاب، والتحرش الجنسي بالأطفال أو إساءة معاملتهم، وسفاح الأقارب، واغتصاب القاصرات، واغتصاب الزوج أو الشريك الحميم، والمداعبة، والمواد الإباحية القسرية أو بالإكراه، والاتجار بالجنس، والدعارة القسرية أو بالإكراه.

لا يشمل كل عنف جنسي الاتصال الجسدي. فعادةً ما يشمل الاغتصاب الإيلاج بأي شيء، بينما قد يشمل الاعتداء الجنسي الإيلاج أو لا يشمله، وقد يشمل العنف العاطفي بدلًا من الجسدي، مثل التهديد بالاعتداء الجنسي.

تشير العديد من قوانين الولايات إلى العنف الجنسي باسم "الاغتصاب" أو "الاعتداء الجنسي". يستخدم هذا الكتيب هذين المصطلحين بالتبادل.

يمكن أن يقع الاعتداء الجنسي على أي شخص، بغض النظر عن عمره، أو خلفيته العرقية أو الثقافية، أو هويته/تعبيره الجنسي، أو توجهه الجنسي، أو وضعه الاجتماعي والاقتصادي. وبالمثل، يمكن أن يكون المعتدون أي شخص: غرباء، معارف، أصدقاء، أفراد عائلة، شركاء حميمون، وغيرهم من ذوي الثقة، كرجال الدين. عادةً ما يعرف الضحايا المعتدي: ففي عام ٢٠١٠، لم تتجاوز نسبة الحالات المُبلغ عنها التي شملت غرباء ٢٥٪ .(١)

يُحرك مرتكبي الجرائم الجنسية دافع السيطرة على ضحاياهم وإذلالهم وإيذائهم. وقد يستخدمون القوة والتهديد والإكراه والتلاعب. وقد يستهدفون أشخاصًا لا يملكون حرية الموافقة على الاتصال الجنسي بسبب ضعف عقلي، أو إعاقة، أو سُكر (طوعي أو غير طوعي)، أو لقصر السن القانوني.

مهما كانت الظروف، لا أحد يطلب أو يستحق الاعتداء الجنسي.