

# መሰልካ ፍለጥ

ኣብ ኣሜሪካ ኣብ እትሰርሓሉ እዋን መሰላትካ ዝገልጽ ናይ ሓበሬታ ፓምፍሌት።

ሃገራዊ መስመር ቴሌፎን ዘይኸጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት  
1-888-373-7888(ኣብ ውሽጢ ኣሜሪካ)





## መሰልካ ፍለጥ

አብ ኣሜሪካ ዓስቢ ዘለዎ ዳንሖት ከም ዝህልዎኩም ርግጻኛታት ኢኛ። እንተኾነ ሕማቕ ኩነታት እንተ ኣጋጢሙካ መሰል ኣለካ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ!

### መሰል ኣለካ፤

- ፍትሓዊ ክፍሊት ይኸፈል ካብ ኣድልዎ ነጻ ኩን ካብ ጸታዊ ትንኮሳን ጸታዊ
- ምዝመዛን ነጻ ኩን ጥዑይን ውሑስን ናይ ሰራሕ ቦታ ይሃልኻ ካብ ማሕበር
- ሰራሕተኛታት፣ ሰደተኛታትን ናይ ሰራሕተኛታት መሰላት ጉጅለታት ሓገዝ ሕተት ካብ
- ግህሰት ዝመልኦ ናይ ሰራሕ ኩነታት ግደፍ

**ብጌጋ እንተተፈጸሙኩም፡ ንሃገራዊ መስመር ንግዲ ደቂ ሰባት ኣብ...**

**1-888-373-7888 (ኣብ ውሽጢ ኣመሪካ)፡ ጽሑፍ “ሓገዝ” ናብ 233733 (ኣብ ውሽጢ ኣመሪካ) ወይ ብኢመይል [NHTRC@POLARISPROJECT.ORG](mailto:NHTRC@POLARISPROJECT.ORG).**

**ብልዕሊ 200 ቋንቋታት ንምሕጋዝ ዝሰልጠኑ ክኢላታት ኩሉ ግዜ ይርከቡ። ስምካ ክትህብ**

**ወይ ንነብስኻ ከተለልዮ ኣየድልዮካን ኣዩ። ተወሳኺ ፍለጥ ኣብ...  
[WWW.ትራፊኪንግሪዞርሰንተር.ORG](http://WWW.ትራፊኪንግሪዞርሰንተር.ORG).**

ኣብ ቅጽቦታዊ ሓደጋ እንተ ኣጋጢሙካ፡ ናብ ፖሊስ ብ 911 (ኣብ ውሽጢ U.S.) ደውል።  
ህጹጽ ኩነታት፡ ኣቀማምጣኻን ካብኡ እትድውሉሉ ዘለኻ ቁጽሪ ተሌፎንን ንገርም። እንግሊዝኛ ዘይትዛረቡ እንተኾይንኩም ተርጓሚ ሕተቱ።

ፖሊስ ምስ መጹ ነዛ ፓምፍሌት ኣርእዮም ብዛዕባ እቲ ዘጋጠመካ ግህሰት ክትነግርም ትኽእል ኢኻ።  
A-3, G-5, H, J, NATO-7, ወይ B-1 ናይ ገዛ ሰራሕተኛ ዘይሰደተኛ ቪዛ እንተረኺብኩም፡ ኣብ እዋን ቃለ መሕትት ቪዛኹም ነዛ ፓምፍሌት ክትቅበሉ ይግባእ። ሓደ ቆንስላዊ ሓላፊ ቅድሚያ ቪዛ ምቕባልካ፡ ትሕዝቶ ናይዚ ፓምፍሌት ከም ዝተቐበልካ፡ ከም ዘንበብካን ከም ዝተረዳእካን ክረጋግጽ ኣለዎ። እንተዘይገይርኩም፡ እቲ ቆንስላዊ ሓላፊ ነታ ፓምፍሌት ኣቕሪቡ ምሳኹም ክዘራረቡ ይግባእ። ብተወሳኺ፡ እቲ ቆንስላዊ ሓላፊ ብዛዕባ እቲ ኣብቲ ፓምፍሌት ዘሎ ሓበሬታ ዝኾነ ሕቶታት እንተሃልዩኩም ክምልሱኩም ይግባእ።

# መሰላትኩም ብዘየገድስ ኩነታት ቪዛ

መሰልካ ተጋሂሱ እንተ አሚንካ፡ ናብ መንግስታዊ ትካል፡ ማሕበር ሰራሕተኛታት፡ ዘይመንግስታዊ ትካል ወይ ካልእ ክሕግዘካ ዝኽእል ትካል ጸብጻብ። እንግሊዝኛ ዘይትዛረቡ እንተኾይንኩም ተርጓሚ ሕተቱ።

## 1. ፍትሓዊ ክፍሊት ናይ ምርካብ መሰልካ

- ንኹሉ እትሰርሖ ስራሕ ደሞዝ ክወሃበካ መሰል ኣሎካ።
- ንመብዛሕትኡ ስራሓት እንተወሓደ ናይ ፌደራል ሕጋዊ ዝተሓተ ደሞዝ ክትረክብ መሰል ኣለካ። ንናይ ሕጂ ፌደራል ዝተሓተ ዋጋ ኣብ [www.dol.gov/whd/minimumwage.htm](http://www.dol.gov/whd/minimumwage.htm) ርእ።
- ካብቲ ናይ ፌደራል ዝተሓተ ደሞዝ ንላዕሊ ክትረክብ መሰል ክህልወካ ይኽእል እዩ፤
  - ኣብ ዝለዓለ ዝተሓተ ደረጃ ዘለዎ ግዝኣት፡ ከተማ ወይ ኣውራጃ ትሰርሕ ደሞዝ።
  - ናይ ስራሕ ውዕል/ቪዛ ፕሮግራምካ ዝለዓለ ይሓትት። መጠን።
- ንዝኾነ ኣብ ሰሙን ልዕሊ 40 ሰዓታት ዝሰራሕካሉ ሰዓታት ካብቲ ናይ ሰዓት ደሞዝካ ዕጽፊ ሓደን ፈረቓን ናይ ተወሳኺ ሰዓት ክፍሊት ክትረክብ መሰል ክህልወካ ይኽእል እዩ። ንኣብነት፡ ስራዕ ደሞዝካ ንሰዓት \$10 እንተኾይኑ፡ ኣስራሒኽ ንነፍሲ ወከፍ ልዕሊ 40 ሰዓታት እትሰርሓሉ ሰዓት ኣብ ሓደ ሰሙን \$15 ክኸፍለካ ክግደድ ይኽእል።
- ኣስራሒኽ ካብ ደሞዝካ ገንዘብ እንተ ወሲዱ፡ እዚ ምጉዳል ይበሃል። ኣስራሒኽ ካብ ደሞዝካ ዝተወሰደ ነፍሲ ወከፍ ምጉዳል ብንጹር ከለልዮልካ ኣለዎ።
- ድሕሪ እቲ ምጉዳል ካብቲ ብሕጊ ዝድለ መጠን ደሞዝ ንታሕቲ እንተተሪፉካ ምጉዳል ዘይሕጋዊ ክኸውን ይኽእል። መብዛሕትኡ ግዜ ሓደ ኣስራሒ ንዋጋ ዩኒፎርም፣ ናይ ድሕነት መሳርሒታት፣ ዘድልዩ መሳርሒታት፣ ቀረብ፣ መሳርሒታት ወይ ናይ ምልመላ ክፍሊት ክቐረጽ ኣይክእልን እዩ። ንገለ ምድባት ቪዛ፡ መንበሪ ኣባይቲ ብነጻ ክቐርብ ኣለዎ።
- ሕጋዊ ምጉዳል ነቶም ዝመረጽካዮም ከም መድሕን ጥዕና፡ ክፍሊት ማሕበር ሰራሕተኛታት፡ ወይ ቅድመ ክፍሊት ደሞዝ፡ ከምኡውን ኣስራሒ ብሰንኪ ብቤት ፍርዲ ዝተኣዘዘ ምቕራጽ ንደገፍ ወይ ንመነገብቲ ህጻናት፡ ወይ መስርሕ ምኽሳር ክገብር ዘለዎ ምጉዳል የጠቓልል። ብዘይካ ውሑዳት ኣብ ኣሜሪካ ዝሰርሖ ወነጎቲ ቪዛ ዘይስደተኛታት

ምኽራ፡ ኣብ መጻኢ ንኽትጥቀሙሉ ነዛ ፓምፍሌት ምሳኺ ናብ ኣመሪካ ሒዝካ ምጻእ..



ምክራ፡- ከከም ንውሓት ጸንሖትካ፡ ኣብ ኣመሪካ ከለኻ መድሕን ጥዕና ክህልወካ ክግደድ ይኽእል እዩ። ብተወሳኺ ንዋጋ መድሕን ጥዕና ንምንካይ ገንዘባዊ ሓገዝ ክትረክብ ብቐዕ ክትከውን ትኽእል ኢኻ።

ናይ ፌደራልን ክልልን ግብረ ኣታዊን ስራሕን ይኽፈሉ። ንስኻን ኣስራሒኻን ግብረ ኣታዊ ብቐጥታ ካብ ደሞዥካ ክሕዘል ክትሰማምዑ ትኽእሉ ኢኹም። ኣስራሒኻ ብሓፈሻ ንማሕበራዊ ድሕነትን ሜዲኬርን ግብረ ሓዊሱ ናይ ስራሕ ግብረ ብቐጥታ ካብ ደሞዥካ ክሕዝ እዩ።

**2. ካብ ኣድልዎ ነጻ ናይ ምኃን መሰልካ**

- ኣስራሒኻ ብሰንኪ ዕድመኻ (40 ዓመትን ልዕሊኡን እንተኾይኑ)፡ ጸታኻ ወይ ጸታኻ፡ ዓሌትካ፡
- ሃገራዊ መበቆልካን ብሄርካን፡ ሕብረ፡ ሃይማኖት፡ ጀነቲካዊ ሓበሬታ (ሕክምናዊ ታሪኽ ስድራቤት ሓዊስካ) ኣብ ስራሕካ ዝተፈላለየ ወይ ሕማቕ ኣተሓሕዛ ክገብረልካ ዘይሕጋዊ እዩ። ፤ ወይ ስንክልና። ኣስራሒኺ ጻል ኣንስተይቲ ስለ ዝኾንኪ ወይ ስለ ዝጠነሰኪ፡ ስለ
- ዘጥብኺ ወይ ክትጠንስ ስለ እትኽእል ዝተፈላለየ ኣተሓሕዛ ከይገብረኪ ይኽእል እዩ።

**3. ካብ ጸታዊ ትንቦሳን ጸታዊ ምዘመዛን ነጻ ናይ ምኃን መሰላትካ**

- ኣስራሒኻ ጸታዊ ትንቦሳ ክገብረልካ ዘይሕጋዊ እዩ። ኣስራሒኻ ዝኾነ ይኹን ኣጻፍ ጸታዊ ወይ ጸታ መሰረት ዝገበረ ርእይቶ ክህብ የብሉን።
- ኣስራሒኻ ብጸታዊ ርክብ ክምዘምዘካ ዘይሕጋዊ እዩ፤ ንኣብነት፤
  - ዝኾነ ጸታዊ ተግባር ክትፍጽም ምሕታት፤
  - ብጸታዊ ርክብ ክትንክፈካ፤
  - ዝኾነ ጸታዊ ተግባር ክትፍጽም ምግዳድ፡ ምትላል ወይ ምግዳድ።

**4. ጥዑይን ውሑስን ናይ ስራሕ ቦታ ናይ ምርካብ መሰልካ**

ከም ስራሕተኛ ኣብ ኣመሪካ መጠን፡ ውሑስን ጥዑይን ኩነታት ስራሕ ክትረክብ መሰል ኣለካ፡ ንሳቶም ድማ፤

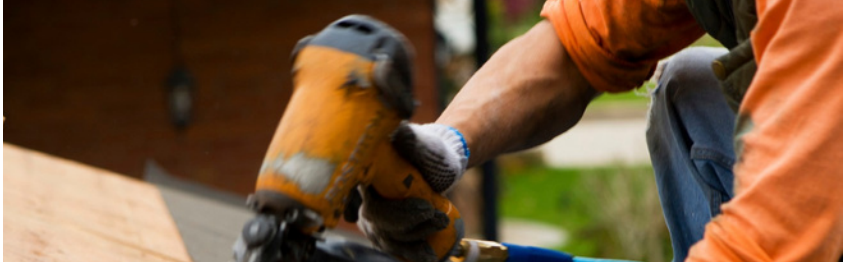
- ሕክምናዊ ሕክምና፡- ምስ ስራሕ ዝተኣሳሰር መጉዳእትን ሕማማትን ናብ ኣስራሒኻ ናይ ምሕባር መሰል ኣሎካ። ኣብ ስራሕ እንተተገዲእካ ወይ እንተሓሚምካ ሕክምና ክትሓትት ትኽእል ኢኻ። ኣብ መብዛሕትኡ እዋን፡ ምስ ስራሕ ዝተኣሳሰር

ምክሪ:- ቅድሚያ ሩብ አመሪካ ምኅድካ፡ ካብ ትካላት ስደተኛታት ሰራሕተኛታት ወይ ካብ ስደተኛታት ሰራሕተኛታት ነበር ምክሪ ውሰድ። ኣብ ኣሜሪካ ኣብ ዘለኻሉ እዋን ጸገም ወይ ሕታታት እንተሃልዩካ ክትረኽቦም እትኽእል ሰባት ወይ ትካላት ኣስማትን ቁጽርን ክህቡኻ ይኽእሉ።



መጉዳእቲ ወይ ሕማማት እንተጋጠሙ፡ ኣስራሒኻ ነጻ ሕክምናዊ ሕክምናን ገለ ክፋል ናይቲ ኣብ እዋን መጉዳእቲ ዝጠፍኣ ደሞዝን ክህብ ኣለዎ። ኣብቲ እትሰርሓሉ ግዝኣት ካሕሳ ሰራሕተኛታት ክትሓትት ክትግደድ ትኽእል ኢኻ።

- መከላኸሊ መሳርሒታት፡- ምስ ጸረ-ባልዕ ወይ ሓደገኛታት ኬሚካላት ወይ ኣብ ከባቢኻ ትሰርሕ እንተኾንካ፡ ኣስራሒኻ ነቲ ሰራሕ ዘድልዩ መከላኸሊ መሳርሒታት (ከም መተንፈሲ ወይ ጓንቲ) ክኸፍልን ክቕርብን ኣለዎ።
- ስልጠና፡- ብዛዕባ ሓደጋታት፡ ንጉድኣት ንምክልኻል ዝሕግዙ ሜላታት፡ ከምኡ'ውን ኣብ ሰራሕቦታኻ ዝምልከቱ ደረጃታት ድሕነትን ጥዕናን ሓበሬታን ስልጠናን ክትረክብ መሰል ኣለካ። እቲ ስልጠና ብእትርድኦ ቋንቋን ስነ-ቐለትን ክኸውን ኣለዎ።
- መንበሪ ኣባይቲ፡- ኣስራሒኻ መንበሪ ገዛ እንተ ኣቕረቡ፡ ጽሩይን ውሑስን ክኸውን ኣለዎ። ኣብ ዘይሰራሕ ሰዓታት ካብ መንበሪ ገዛኻ ክትወጽእ ክፍቀደካ ኣለዎ።
- መሕጸቢ ክፍልታት፡- መሕጸቢ ክፍልታት ጽሩይን ተበጻሒን ክኸውን ኣለዎ። ኣስራሒኻ ከም ኣድላይነቱ ሩብ መሕጸቢ ኣካላት ክትኣቱ ክፈቕደልካ ኣለዎ።
- ዝስተ ማይ፡- ጽሩይ ዝስተ ማይ ናይ ምቕባል መሰል ኣሎካ።
- ሳሙናን ጽሩይ ማይን፡- ብፍላይ ጸረ-ባልዕ/ ኬሚካላት፡ እንተላይ ብጸረ-ባልዕ/ ኬሚካል
- ዝተሓከሙ ኣሕምልቲ ወይ ፍረታት ሓዊስካ፡ ኣእዳውካ ከም ኣድላይነቱ ብማይን ሳሙናን ክትሕጸብ መሰል ኣሎካ።
- ህጹጽ ሕክምናዊ ኩነታት፡- ወጻኢታትካ ክኸፈል ይኽእል እዩ፡ ስለዚ እቲ ኣስራሒ ኣድላዩ ወረቐት ክቕርብ ምእንቲ፡ ብዛዕባ መጉዳእትኻ ወይ ሕማምካ ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ንኣስራሒኻ ክትነግሮ ይግባእ። ኣብ ሓኪም፡ ክሊኒክ ወይ ሆስፒታል ኣብ ዘለኻሉ እዋን፡ ቅዳሓት ናይቲ ንሕማምካ ወይ መጉዳእቲካ ዝምልከት ወረቐት ሕተት።



ምስ ጸረ-ባልዕ ወይ ሓደገኛታት ኬሚካላት ወይ ኣብ ከባቢኻ ትሰርክ እንተኾንኻ፤

- ነቲ እትሰርሓሉ ዘለኻ ኬሚካላት ክትፈልጥን ክትርድኦን መሰል ኣሎኻ፡፡ ኣስራሒኻ ድማ ብዛዕባ ኣብ ስራሕ ቦታ ዝርከቡ ኬሚካላት ዝኸፈል ስልጠና ክህበካ ኣለዎ። ኣስራሒኻ ጸረ-ባልዕ ኣበይን መዓሰን ከም ዝተነጸገን ብኣጋጣሚ ንኸይትቃለዕ ናብ ዝተሓከመ ቦታ ዳግማይ ምእታው መዓስ ውሑስ ምዃን ክነግረካ ኣለዎ። ጸረ-ባልዕ ኣብ ዝለኸየሉ ከባቢ ኣይትኹን።

**5. ካብ ጉጅለታት መሰላት ማሕበር፡ ስደተኛታትን ሰራሕተኛታትን ሓገዝ ናይ ምሕታት መሰልካ**

- ብዘይካ ውሑዳት፡ ምስ መሳርሕትኻ ብምዃን ንኣስራሒኻ ደሞዝካ ወይ ኩነታት ስራሕካ ከማሓይሽ ክትሓትት መሰል ኣሎካ። መብዛሕትኦም ሰራሕተኛታት ኣብ ስራሕ ቦታኹም ማሕበር ሰራሕተኛታት ናይ ምቛምን ምጽንባርን ምድጋፍን እውን መሰል ኣለዎም።
- ኣብ ዘይትሰርሓሉ እዋን፡ ኣብ ስራሕ ቦታኻ ንዝለዓለ ደሞዝ ወይ ዝሓሸ ኩነታት ስራሕ ዝድግፍ ህዝባዊ መደረታት፡ ሰልፍታትን ሰልፍታትን ክትሳተፍ ትኽእል ኢኻ። ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታትካ ብዘየገድስ እዚ መሰል ኣለካ። ኣስራሒኻ መሰላትካ ብምርግጽ ኣብ ልዕሌኻ ሰጉምቲ ክወስድ ኣይክእልን እዩ።

**6. ካብ ግህሰት ዝመልኦ ናይ ስራሕ ኩነታት ናይ ምውጻእ መሰልካ**

- እቲ ኣዘዩ ኣገዳሲ ነገር እንተድኣ በደልካ ድሕነት ክትደሊ እዩ። ኣስራሒኻ ዝብድለካ እንተኾይኑ ኣብ ስራሕካ ክትጸንሕ ኣየድልየካን እዩ።
- ዋላ እኳ ካብ ኣስራሒኻ እንተወጺእካ ኩነታት ቪዛኻ ድሕሪ ደገም ቅኑዕ እንተዘይኮነ፡ ኩነታት ቪዛኻ ወይ ኣስራሒኻ ክትቅይር ትኽእል ኢኻ። ነዚ ንምግባር ካብ ኣመሪካ ክትወጽእ ከድልየካ ይኽእል እዩ። ዋላ'ውን ኩነታት ቪዛኻ ቅኑዕ እንተዘይኮነ፡ ካብቲ ዝበደለካ ኣስራሒኻ ምስ ወጻእካ ሓገዝ ይርከብ።
- ኣብ ስራሕ ከለኻ ወይ ካብ ኣስራሒኻ ምስ ወጻእካ ኣብ ልዕሊ ኣስራሒኻ ወግዓዊ ጥርዓን ከተቐርብ ወይ ክሲ ከተቐርብ ትኽእል ኢኻ።
- ኣስራሒኻ ከምኡ ብምግባርካ ሰጉምቲ እንተ ወሲዱልካ (ወይ ሕነ እንተፈዲሱልካ) ሕጊ ይጥሕሱ ኣለዉ ማለት እዩ።

ምኽራ፡ ካብ ኣስራሒኻ፡ ኮንትራክተርካ ወይ መልመሊኻ ዝመጽእ ሕጋዊ ምኽሪ ወገናዊ ክኸውን ይኽእል እዩ። ካብ ነጻ ጠበቓ ምኽሪ ድለ።

# አብ ዘይስደተኛ ኩነታትካ ዝተመርኮሰ ተወሳኺ መሰላት

A-3, G-5, NATO-7, ከምኡ'ውን B-1 ሰራሕተኛታት ውሽጢ ሃገር

- ኣስራሒኽ ምስ ሕጊ ኣመሪካ ዝሰማማዕ ናይ ስራሕ ውዕል ክህበካ ኣለዎ። እቲ ውዕል ነቲ ናይ ውሽጢ ሃገር ሰራሕተኛ ክኸፈል ዘለዎ ናይ ሰዓት ደሞዝ ክገልጽ ኣለዎ። እቲ
- ናይ ሰዓት ደሞዝ ብመሰረት ሕጊ ፌደራል፡ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ ኣመሪካ ካብቲ ዝተሓተ ደሞዝ ዝዓበየ ክኸውን ኣለዎ።
- ኣስራሕቲ ብዘርድኣካ ቋንቋ ውዕል ክህቡኽ ኣለዎም። ውዕል ናይቲ ውዕል ምፍላጥካን ሰነድ
- እንታይ ከም ዝብል እንተዘይፈሊጥካ ከምዘይትፍርምን ኣረጋግጽ።

ተወሳኺ ረጅሑታት ንA-3, G-5, ከምኡ'ውን NATO-7 ሰራሕተኛታት ገዛ

እንተወሓደ እቲ ውዕል እዞም ዝስዕቡ ድንጋገታት ከጠቓልል ኣለዎ፤

- ኩሉ ሕግታት ኣሜሪካ ንምኽባር ብኣስራሒኽ ዝተገብረ ስምምዕ፤
- ብዛዕባ ድግግምን መልክዕን ክፍሊት፣ ናይ ስራሕ ስራሕ፣ ሰሙናዊ ናይ ስራሕ ሰዓታት፣ በዓላት፣ ናይ ሕማም መዓልታትን ናይ ዕረፍቲ መዓልታትን ዝምልከት ሓበሬታ፤ ከምኡ'ውን ፓስፖርትካ፡ ውዕል ስራሕካ ወይ ካልእ ውልቃዊ ንብረትካ ካብኽ ከይትሕዝ ብኣስራሒኽ ዝተገብረ ስምምዕ።

H-2A ግዝያዊ ናይ ሕርሻ ሰራሕተኛ ሺዛ

- ንሓደ ናይ ጉልበት መልመልቲ ክፍሊት ክትከፍል ፈጻምካ የብልካን።
- ብዝተረዳእካዮ ቋንቋ ብጽሑፍ ናይ ስራሕ ውዕል ክትቅበል ኣለካ። ብዛዕባ ደሞዝ፡ ንውሓት ግዜ ስራሕ፡ ሰዓታት፡ ጥቕምታት (ምጉዕዓዝ፡ መንበሪ ገዛን መግብን ወይ መብሰሊ መሳላጥያታት ሓዊሱ)፡ ከምኡ'ውን ካብ ደሞዝካ ዝኾነ ይኹን ምጉዳል ዘርዘር ሓበሬታ ክህልዎ ኣለዎ።
- ዋላ ብፒስ ሬት እንተተኸፍለካ ፍትሓዊ ክፍሊት ክትረክብ መሰል ኣለካ። ኣስራሒኽ ወይ ካብቲ ንኣስራሒ ክትሰርሓሉ ዝመጸእካሉ ቦታ ናብቲ ስራሕ ዝሰርሓሉ ቦታ ንዝኣኑ፡ መጓዓዝያን መዓልታዊ መነባብሮን ክቕርብ ወይ ክኸፍል ኣለዎ፤ ወይ ድማ ፍርቂ ውዕል ስራሕካ ምስ ወዳእካ ርትዓዊ ወጻኢታት ክመልሰልካ ኣለዎ።
- ውዕል ስራሕ ምስ ወዳእካ፡ ኣስራሒኽ ካብቲ ዝሰርሓሉ ቦታ ናብቲ ንኣስራሒ ክትሰርሕ ዝተበገሰካሉ ቦታ ናይ ምምላሰ መጓዓዝያኽን መዓልታዊ መነባብሮኽን ክቕርበልካ ወይ ክኸፍል ኣለዎ። ኣስራሒኽ ኣብታ ቀዳመይቲ ሰሙን ስራሕ ንዝኸፈልካዮ ናይ ምኣታው መገሻን ሺዛን ወጻኢታት ክመልሰልካ ክግደድ ይኸእል እዩ፡ ደሞዝካ እንተድኣ ኣጉዲልካ

ወጻኢታት ካብቲ ናይ ኣመሪካ ዝተሓተ ደሞዝ ይንእስ። ኣስራሒኝ እውን ካብቲ ኣስራሒኝ ዝሃቦ መንበሪ ኣባይቲ ናብቲ ናይ ስራሕ ቦታ ብዘይ ክፍሊት መጓዳዝያ ክህብ ኣለዎ።

ምስ H-2A ቪዛኝ ብዝተኣሳሰር ንዝተፈጸመ ኣገልግሎታት ዝተኸፍለ ካሕሳ ካብ ግብሪ

- ማሕበራዊ ድሕነትን ሜዲኬርን ኣመሪካ ነጻ ኢኝ።
- ብሓፈሻ ኣስራሒኝ ኣብቲ ናይ ውዕል ግዜ ብውሑዱ 3/4 ናይ ስራሕ መዓልታት ማዕሪ
- ጠቕላላ ቁጽሪ ሰዓታት ስራሕ ክህበካ ኣለዎ።

### H-2B ግዝያዊ ዘይሕርሻ ስራሕተኛ ቪዛ

- ንሓይ ናይ ጉልበት መልመልቲ ክፍሊት ክትከፍል ፈጻምካ የብልካን።
- ብዝተረዳእካዮ ቋንቋ ብጽሑፍ ናይ ስራሕ ትእዛዝ ክትቅበል ኣለካ።  
ብዛዕባ ደሞዝ፡ ንውሓት ግዜ ስራሕ፡ ሰዓታት፡ ጥቕምታት (ምጉዕዓዝ፡ መንበሪ ገዛን መግብን ወይ መብሰሊ መሳላጥያታት ሓዊሱ)፡ ከምኡ'ውን ካብ ደሞዝካ ዝኾነ ይኹን ምጉዳል ዘርዘር ሓበሬታ ክህልዎ ኣለዎ።
- ብሓፈሻ ኣስራሒኝ ብጠቕላላ ቁጽሪ ሰዓታት ማዕሪ ብውሑዱ 3/4 ናይ ስራሕ መዓልታት ኣብ ነፍሲ ወከፍ 12- ናይ ሰሙን ግዜ።
- ዋላ ብፒስ ሬት እንተተኸፍለካ ፍትሓዊ ክፍሊት ክትረክብ መሰል ኣለካ።  
ኣስራሒኝ ፍርቂ ናይቲ ውዕል ግዜ ኣብ እትውድኣሉ እዋን ካብ ወጻኢ ሃገራት ንዝመጽእ መጓዳዝያን መነባብሮን ወይ ክህበካ ወይ ክመልሰልካ ኣለዎ። ብተወሳኺ፡ ኣስራሒኝ ንመነባብሮኝ ሓዊሱ፡ ነቲ ናይ ስራሕ ግዜ እንተፈጸምካዮ ወይ ብዝኾነ ምክንያት ብኣስራሒኝ እንተተባረርካ፡ ቅድሚ እቲ ዝተፈቐደሉ ናይ ስራሕ ግዜኝ ምዝዛመ፡ ወጻኢታት ክኸፍል ኣለዎ። ብተወሳኺ ኣስራሒኝ ኣብ ቀዳማይ ሰሙን ስራሕ ንዝኣቱ ናይ መገሻኝን ናይ ቪዛ ወጻኢታትካን ክመልሰልካ ክግደድ ይኸእል እዩ። ደሞዝካ ካብ ወጻኢታትካ ኣጉዳልካ ካብ U.S. ዝተሓተ ደሞዝ።

### J-1 ናይ በጻሕቲ ቪዛ ምልውዋጥ

- እቲ ዘጸደቐ DS-2019 ዕለታት መደብካ፡ ምድብ ምልውዋጥካ፡ ስም መዋሊኝን መደብ ምልውዋጥካ ዝካየደሉ ኣእንጋዲ ኣካልን ይገልጽ።  
ስፖንሰርካ ንኹሉ ወጻኢታት፡ ኩነታትን ገደባትን ኣብ መደብ ምልውዋጥካ ብትኽክል
- ክገልጽ ኣለዎ።





ምክራ፡- ኣስራሒኝ ኣብ ግዚኡ ክኸፍለካ ኣለዎ። ኣብ ኣሜሪካ ሰራሕተኛታት ኣብ ክልተ ሰሙን ሓደ ግዜ ክኸፈሉ ልሙድ ልምዲ እዩ።

**ናይ ሓጋይ ናይ ስራሕ ጉዕዞ**

- ቅድሚ ሕጂ ዝተመደበ ስራሕ እንተዘይብልካ፡ ስፖንሰርካ ኣብ ኣመሪካ ምስ በጻሕካ ስራሕ ኣብ ምድላይ ክሕግዘካ ኣለዎ።

**ልምምድ ወይ ሰልጠንቲ**

- ስፖንሰርካ ብኣካል፡ ብተሌፎን ወይ ብዌብ ካሜራ ቃለ መሕትት ክገብረካ ኣለዎ። ስፖንሰርካ ናይ ልምምድ ወይ ሰልጠንቲ ምምዳብ ውጥን (DS-7002) ክህበካ ኣለዎ፤ እዚ ድማ ናይ
  - ዝኾነ እትረኽቦ ኣታዊ ብጽሑፍ መግለጺን ጽማቕ ዕላማታት ስልጠና ናይቲ መደብን
  - ዘጠቓልል እዩ።
 ኣብ ሰሙን እንተወሓደ 32 ሰዓታት ስራሕ ክወሃበካ ኣለዎ።
- ስፖንሰርካ ብጽሑፍ መግለጺ ናይቲ ክትከፍሎ ዘለካ ወጻኢታትን ክፍሊታትን ከምኡ'ውን ግምት ናይ መነጻብሮ ወጻኢታት ኣብ ኣመሪካ ክህበካ ኣለዎ።
- ስፖንሰርካ ሸፋን ሕክምናዊ መድሕን ከምዘለካ ከረጋግጽ ኣለዎ፤ ዋላ እኳ ስፖንሰርካ ነዚ ሸፋን ምሃብ ወይ ክኸፍል ኣየድልዮን እንተኾነ።

**Au Pair:**

- ኣእንጋዲት ስድራቤትካ ኣብ ሓደ ድሕሪ 1990 ትምህርቲ ክትምዘገብን ክትሳተፍን ክሕግዘካ ኣለዎ። ካልኣይ ደረጃ ትምህርትን ነቶም ክፍልታት ክሳብ \$500 ዝበጸሕ ወጻኢታት ክኸፍሉን
- እዮም።
- ኣብ መዓልቲ ልዕሊ 10 ሰዓታት ወይ ኣብ ሰሙን 45 ሰዓታት ክትሰርሕ ኣይግደድን እዩ። ኣማኝሪኝ ምሳኻን ምሳኻን ዘእንግዲኝ ስድራቤትን ብቐጻሊ ርክብ ክገብር ኣለዎ።

ምክራ፡- ቅድሚያ ምጉዳዝ፡ ካብ ኩሉ ኣገዳሲ ሰነዳት ክልተ ቅዳሓት ምግባር፡ ብፍላይ ድማ ፓስፖርት ካን ቪዛ ኣመሪካ፡ ውዕል ስራሕ ካን ዝኾነ ተወሳኺ ሰነዳት መንነትን፡ ሓደ ስብስብ ካብዞም ቅዳሓት ኣብ ዓድኻ ንዝኣምኖ ሰብ ሃቦ፡ ነቲ ካልእ ስብስብ ድማ ምሳኻ ውሰድ።

## ዘይኢሚግሬንት ቪዛኻ

ዘይስደተኛ ቪዛ፡ ናብ ኣመሪካ ዝገቡ ውልቀሰባት ንፍሉይ ዕላማ ንምእታው ክሓቱ ዘፍቅድ ሰነድ መንግስቲ ኣመሪካ ኮይኑ፡ ክሰርሑ፡ ክመሃሩ ወይ ኣብ መደብ ባህላዊ ምልውዋጥ ክሳተፉ ሓዊሱ እዩ። ኣብ ወጻኢ ኣብ ዘርከብ ኤምባሲ ወይ ቆንስል ኣመሪካ ቪዛ ክትሓትት ኣለካ። ፍይ ዘይስደተኛታት ቪዛ ምስ ረኽብካ፡ ናብ ኣመሪካ ተጓዲዝካ ንሓደ ባዓል ስልጣን ኢሚግሬሽን ኣመሪካ ከተቐርቦ ትኽእል ኢኻ ንክትኣቱ። ቪዛኻ እንተ ወዲኡ፡ ቅድሚያ ናብ ኣመሪካ ዳግማይ ምእታውካ ሓድሽ ቪዛ ክትረክብ ኣለካ።

ናብ ኣሚግሬንት ምስ ኣተኻ፡ ሓደ ባዓል ስልጣን ኢሚግሬሽን ፓስፖርትካ ማሕተም ይገብረልካን ዝኣተኻሉ ዕለት፡ ክለሰ ዝብል ምልክት ይገብረልካ



ፍይ ምእታውን “ክሳብ ምቕባልን” ዝብል ዕለት። ኣብ ሕጋዊ ኩነታት ክትጸንሕ ቅድሚያ ፍይ I-94 “ክሳብ ምቕባል” ዕለትካ ካብ ኣመሪካ ክትወጽእ ኣለካ፡ ናብ ኣገልግሎት ዜግነትን ኢሚግሬሽንን ኣመሪካ ንናውሒ ግዜ እንተዘይኣመልኪትካ። ፍይ I-94 መዛግብትኹም ኣብ <https://i94.cbp.dhs.gov> ክትከታተሉ ትኽእሉ ኢኹም።



ምክራ፡- ኣብ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ምስ በጻሕካ፡ ፓስፖርትካን ካልእ ናይ መገሻ ሰነዳትካን ኣብ ውሑስ ቦታ ኣብ ኩሉ ግዜ ክትረኽቦ ኣብ እትክእሉሉ ቦታ ኣቐምጦ። ኣስራሒኽ ፓስፖርትካ ክወስድ ዘይከጋዊ እዩ።

## ዘይከጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት

ግዳያት ዘይከጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ሓለዋን ኣገልግሎትን ክረኽቡ መሰል ኣለዎም፣ ንገለ ህዝባዊ ጥቕምታት ድማ ብቐዓት ክኾኑ ይኽእሉ። ዘይከጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ንህጻናት ንንግዳዊ ጾታዊ ርክብ፡ ንዓበይቲ ንንግዳዊ ጾታዊ ርክብ ብሓይሊ፡ ምትላል ወይ ምግዳድ፡ ከምኡ'ውን ንዝኾነ ውልቀሰብ ብግዳታ ዕዮ ምዘመዛ ዘጠቓልል ገበን እዩ። ከምዚ ዓይነት ምዘመዛ ዝፍጽሙ ሰባት፡ ነጋዶ ሰራሕተኛታት፡ ሸፋቲን ዓደግቲ ንግዳዊ ጾታዊ ርክብን ከጠቓልል ዝኽእል ኮይኑ፡ ብመሰረት ሕግታት ጸረ ዘይከጋዊ ምስግጋር ሰባት ፌደራልን ግዝኣታትን ክኽሰሱ ይኽእሉ። ኣሰጋገርቲ ስራሕን ኣሰጋገርቲ ጾታዊ ርክብን ብገበን ክኽሰሱ ይኽእሉ እዮም። ሲቪላዊ ተሓታትነት እውን ከጋጥሞም ይኽእል እዩ። እዞም ዝስዕቡ ገለ ናይ መጠንቀቕታ ምልክታት ኮይኖም ዘይከጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ከመልክቱ ይኽእሉ።

### ምፍርራሕን ፍርሕን

ነጋዶ፡ ከምኡ'ውን ዝሕግዝዎም ሰባት፡ ንዓኻ ወይ ንኻልኣት ክትወጽእ ክትፍትን ኣዝዩ ፍርሒ ንኽስምዓካ ምፍርራሕን ካልእ ዘፍርሕ ተግባራትን ክጥቀሙ ይኽእሉ።  
ንኣብነት፦

- መግረፍቲ፡ ኣካላዊ መጥቃዕቲ ወይ ጾታዊ ዓመጽ፤
- ምፍርራሕ መግረፍቲ፡ ኣካላዊ መጥቃዕቲ፤ ወይ ጾታዊ ዓመጽ፤
- ሓደ ሰራሕተኛ ካብ ስራሕ ቦታ ወይ መንበሪ ገዛ ከይወጽእ ምዕጻው ወይ ምኽልኻል፤ ክትወጽእ እንተፈቲንካ፡ ብሕማቕ ኣተሓሕዛ እንተ ኣማረርካ፡ ነቲ ኩነታት ንሰበስልጣን
- እንተሓቢርካ፡ ወይ ሓገዝ እንተሓቲትካ ንዓኻ ወይ ንስድራሴትካ ክጎድኣካ ምፍርራሕ፤ ሓገዝ ሓቲትካ ክትሰጎግ ወይ ክትእሰር ከም እትኽእል ምፍርራሕ፤ ወይ ኣብ ልዕሊ
- ካልኣት ክወጹ ዝፈተኑ ሰራሕተኛታት ምፍርራሕ ወይ ጉድኣት፤ ዘማርፍ፡ ነቲ ኩነታት
- ክሕብሩ ወይ ሓገዝ ክሓቱ፡ ወይ ድማ ዝኾነ ክሃድም ዝፍትን ሰብ ተረኺቡ ክምለስ እዩ ዝብል ምፍርራሕ።

ነጋዶ ዕዳ፡ ከምኡ'ውን ዝሕግዝዎም ሰባት፡ ክትሰርሕ ክጠልቡኻ ይኽእሉ እዮም።

ዕዳ ንምኽፋል ጉልበት፡ ኣገልግሎት ወይ ንግዳዊ ጸታዊ ተግባራት (ዘሙት)። ኣብ ገለ ኣጋጣሚታት እቲ ዕዳ ብነጋዳይ ዝፍጠርን ዝጸዕንን እዩ። ዕዳ ተጠቐምካ ጉልበት፡ ኣገልግሎት ወይ ንግዳዊ ጸታዊ ተግባራት ክትቅጽል ክትግደድ፡ ወይ ድማ ንኸይትወጽእ ምኽልካል ሕጊ ዘዳረር እዩ። ኣሰጋገርቲ ዕዳኻ ንምኽፋል ኣጸጋሚ ንምግባር ክቆጸጸርዎ ይኽእሉን እቲ ዕዳ ክሳብ ዝኸፈል ኣብ ኣገልግሎት እቲ ኣሰጋገርቲ ክትጸንሕ ከምዘለካ ክትኣምን ክገብሩኻ ይኽእሉ። ኣብነታት ናይ ምትላል ዕዳታት፤

- ኣብ ርትዓዊ ግዜ ክትከፍሎ ኣጸጋሚ ወይ ዘይከኣልን ምስቲ እትረኽቦ ገንዘብ
- ዘይመጣጠንን ዕዳ ምጽዓን፤
- ኣቐዲምካ ዘይተሰማማዓካሉ ወይ ካብቲ ዝተሰማማዕካሉ ዕዳ ዝዓቢ ዕዳ ምጽዓን፤
- ኣታዊኻ ናብ ምኽፋል ዕዳ ምትግባር ምእባዩ፤
- ሰዳይ ንምኽፋል ኣብ ኣገልግሎት እቲ ነጋዳይ ክንደይ ግዜ ክትጸንሕ ከም ዘለካ ምግለጽ ኣብቲ ኣቐዲምካ ዘይተሰማምዓሉ ዕዳ ናይ መጓዓዝያ፣ መንበሪ ገዛ፣ መግቢን ክፍሊትን ክፍሊት ምውሳኽ፤ ከምኡ'ውን ሕግታት ብምጥሓስ፣ እኹል ኣታዊ ብዘይምርካብ፣ ወይ እኹል ናይ ጉልበት፣ ኣገልግሎት ወይ ንግዳዊ ጸታዊ ተግባራት ብዘይምፍጻም ክሲ፣ መቐጻዕቲ ወይ መቐጻዕቲ ምውሳኽ።

**ሕግታትን ቁጽጽርን**

ነጋዶ፡ ከምኡ'ውን ዝሕግዝዎም ሰባት፡ ንዓኻን ካልኣትን ክትወጹ፡ ከተማርሩ ወይ ሓገዝ ክትደልዩ ከጸግመኩም ሕግታትን ቁጽጽርን ክጥቀሙ ይኽእሉ። ንኣብነት፡

- ካብ ስራሕ ቦታ ንምውጻእ ዝኸልክል ሕግታት፡ ወይ ኣብ ዘይትሰርሓሉ እዮን ናበይ ክትከይድ ከም እትኽእል ጽኑዕ ሕግታት፤ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ፓስፖርት፣ ቪዛ፣ ናይ ልደት ምስክር ወረቐት፣ ወይ ካልእ መለለይ ሰነዳት ንኸይትሕዝ ዝኸልክል ሕግታት፤
- እኹል መግቢ፣ ድቃስ ወይ ሕክምናዊ ክንክን ምርካብ ምኽልካል፤ ወይ ምስ ስድራቤትካ፡ ካልኣት ስራሕተኛታት፡ ዓማዊልካ፡ ወይ ካብ ስራሕ ቦታ ወጻኢ ዘለዉ ካልኣት ሰባት፡ ከም ሕጋዊ ወይ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ምስጻሕ ስራሕተኛታት ዝኣመሰሉ ርክባት ምክልኻል፡ ምድራት ወይ ምክትታል።
- 
- 

**ምትላልን ሓሶትን እዩ።**

ነጋዶ፡ ከምኡ'ውን ዝሕግዝዎም ሰባት፡ ምትላልን ሓሶትን ክጥቀሙ ይኽእሉ እዮም። ንኣብነት፡

- ብዛዕባ ዓይነት ስራሕ፣ ናይ ስራሕ ሰዓታት፣ ናይ ስራሕ ወይ መነባብሮ ኩነታት፣ ወይ ክፍሊት ዝምልከት ናይ ሓሶት መብጽዓታት፤

ምክር:- አስራሒኝ ኣብ ልዕሌኝ ዝወሰደ ዝኾነ ይኹን ዘይግቡእ ርእይቶን/ወይ ሰጉምትን ዝርዝር መዝገብ ምሓዝን ኣሎ፡ን ቁጽሪ ተሌዲንን ዝኾነ መሰኻኽር ጽሓፍን፡፡

- ጽቡቕ ስራሕ ቃል ምእታውን ድሕሪኡ ድማ ብኣግባቡ ዝነውሐ ሰዓታት ክትሰርሕ ምሕታት፣ ኣብ ትሕቲ ዝኾበደ ኩነታት፣ ወይ ካብቲ ቃል ዝኣተኻዮ ብውሑድ ደሞዝ፤ ወይ ጽቡቕ ስራሕ ቃል
- ምእታውን ድሕሪኡ ካልእ ዓይነት ናይ ስራሕ፣ ኣገልግሎት ወይ ንግዳዊ ጸታዊ ተግባራት ክትፍጽም ምግባር፤ እዚ ድማ ከም ፕሮፌሰር ኣረጋውያን ስራሕ ቃል ምእታው፡ ድሕሪኡ ኣብ
- መዕበዪ ኣረጋውያን ከም ሰራሕተኛታት ክትሰርሕ ምግዳድ፡ ወይ ከም ሞግዚት ክትሰርሕ ቃል ምእታውን ድሕሪኡ ኣብ ፍሉይ ሳዕስዒት ወይ ንግዳዊ ጸታዊ ተግባራት (ዝሙት) ክትዋፈር ምግዳድን ከጠቓልል ይኽእል፡፡
- መሰል የብልካን ክብለካ፤
- ሓገዝ ክትደሊ እንተፈቲንካ ከምዘይትእመን ወይ ከም እትሰጎግ ምሕባር፤ ወይ ብዛዕባ መንነት ሓደ ነጋዳይ ክትሕሱ መምርሒ ምሃብ፡፡

ነቲ ግህሰት እንተሓቢርካ ክትሰጎግ ዲኻ? ንዝተፈጸመ ግህሰት ዝሕብሩ ሰባት ንምክልኻል ዝሕግዙ መደባት ኣለዉ፡፡ ኣይግባእን እዩ፡፡

ዋላ ናይ ኢሚግሬሽን ስክፍታታት እንተሃልዩካ ሓገዝ ምሕታት ፍርሒ፡፡ ምስ ኣስራሒኝ ዘይሰርሕ ጠበቓ ኢሚግሬሽን ክትመኻኽር ይግባእ፡፡  
ግዳይ ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት ወይ ካልእ ከቢድ ገበን፡ እንተላይ ዓመጽ ወይ ጸታዊ መጥቃዕቲ ምኃንካ እንተኣሚንካ፡ ንዝተፈለየ ዘይሰደተኛ ኩነታት፡ ከም “T” (ንግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት) ወይ “U” (ንግዳያት ናይ... ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት ወይ ካልእ ከቢድ ገበናት) ዘይሰደተኛ ኩነታት ወይ ብኻልእ መንገዲ ንግዚኡ ኣብ ኣሜሪካ ክጸንሕ ክፍቀደሉ፡፡ እዞም ዘይሰደተኛታት ምደባታት፡ ግዳያት ንምክልኻል ዝተፈጥሩ እዮም፡፡ ብዙሓት ሰባት ኣብ ኣሜሪካ ብዛዕባ T ወይ U nonimmigrant status ዘይፋለጡ ስለዝኾኑ ነቶም ዝሕግዙኻ ሰባት ብዛዕባእም ክትነግሮም ከድልዮካ ይኽእል እዩ፡፡

**ንግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት እንታይ ዓይነት ኣገልግሎታት ይወሃብ?**

ኣብ ኣሜሪካ ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት ብመሰረት መደባት ፌደራል ወይ ግዝኣታት ንጥቕምታት፣ ኣገልግሎታትን ረድኤት ኢሚግሬሽንን ብቐዓት ክኾኑ ይኽእሉ፡፡ ብዙሓት ትካላት ነዞም ኣገልግሎታት እዚኣቶም ክትረኽቡም ክሕግዙኻ ይኽእሉ እዮም፡፡ እዚኣም ድማ ሕክምናዊ/ሲኒ ክንክን፣ ክንክን ጥዕና ኣእምሮ፣ መንበሪ ገዛ፣ ሕጋዊ ሓገዝ ንኢሚግሬሽን ካልእ ሕጋዊ ድሌታትን፣ ናይ ስራሕ ሓገዝን ህዝባዊ ሓገዛትን ዘጠቓልሉ እዮም፡፡

# ብዛዕባ:

- መስርሕ ምሕታት ቪዛን ናይ ኣሜሪካ ቪዛኝን: [usvisas.state.gov](http://usvisas.state.gov). ዘይሕጋዊ ምስግጋር ደቂ ሰባት:
- [www.state.gov/j/tip](http://www.state.gov/j/tip). እቲ ናይ J-1 ቪዛ ምልውዋጥ መደብ: [j1visa.state.gov](http://j1visa.state.gov). ማዕርነት:
- ከምኡ'ውን ኣብ ስራሕቲ ብሰንኪ ዓሌትካ: ሕብረኝ: ሃይማኖትካ: ጾታኝ (ጥንሲ ሓዊስካ): ሃገራዊ መበቆልካ: ዕድመኝ (40 ወይ ልዕሊኡ): ስንክልናኝ ወይ ጀነቲካዊ ሓበሬታኝ ካብ ኣድልዎ ነጻ ክትከውን
- ዘለካ መሰላትን: ከምኡ'ውን ናይ ኣድልዎ ክሲ ንምቕራብ: [www.eeoc.gov](http://www.eeoc.gov) ዝብል ጽሑፍ ኣሎ::
- ናይ ስራሕ ቦታኝ ናይ ድሕነት መሰላት: ወይ ስራሕካ ውሑስ ኣይኮነን ኢልካ እንተሓሲብካን መርመራ ክትሓትት እንተደሊኝን: [www.osha.gov](http://www.osha.gov).
- ከመይ ጌርካ ካብ ኣስራሒኝ ዘይተኸፍለ ደሞዝ ትረክብ: [webapps.dol.gov/wow](http://webapps.dol.gov/wow).
- ብፍትሓዊ መንገዲ ክኸፈል ዘለካ መሰላት: እንተላይ ከመይ ጌርካ ጥርዓን ደሞዝ ከም እተቕርብ፤ [www.dol.gov/agencies/WHM](http://www.dol.gov/agencies/WHM) ዝብል መርበብ ሓበሬታ::
- ብሰንኪ ዜግነትካ ኣድልዎ ከይገጥመካን ናይ ኣድልዎ ጥርዓን ናይ ምቕራብን መሰልካ: [www.justice.gov/crt/filing](http://www.justice.gov/crt/filing)-ኣኽፍል::
- ደሞዝካ ወይ ኩነታት ስራሕካ ንምምሕያሽ ምስ ካልኣት ስራሕተኛታት ናይ ምጽንባር መሰልካ: እንተላይ ከመይ ጌርካ ክሲ ከም እተቕርብ: [www.nlrb.gov](http://www.nlrb.gov).
- መሰላትኩም: ግዴታታትኩምን ነጻነትኩምን ኣብ መድሕን ጥዕና፤ [localhelp.healthcare.gov](http://localhelp.healthcare.gov) (እንግሊዝኛ) ከምኡ'ውን [ayudalocal.cuidadodesalud.gov](http://ayudalocal.cuidadodesalud.gov) (ስጻኛ)::

ምኽራ:- ናይ ኩሉ እትሰርሓሉ ግዜ ብጽሑፍ ክትሕዝ ጽቡቕ'ዩ::  
 ደፍተር ውሰድ እዎ ኩሉ እቲ ዝሰራሕካሉ መዓልታትን ሰዓታትን: ክንደይ ከም ዝተኸፍለካ: ክፍሊት ዝረኹብካሉ ዕለታት: ካብ ደሞዝካ ዝተወሰደ ዝኾነ ይኹን ምጉዳል: ከምኡ'ውን ምኽንያታት ናይቲ ምጉዳል ጽሑፍ::

## ናሙና ሰሙናዊ መዝገብ ስራሕ

ስራሕተኛ:		ሓላፊ:	
ዕለት	ስራሕቲ	ሰዓታት	ክፍሊት
		ኣብ: _____ ወጺኡ: _____ ጠቓላላ: _____	
		ኣብ: _____ ወጺኡ: _____ ጠቓላላ: _____	

እዚ ፓምፍሌት ብመሰረት ዓንቀጽ 202 ናይ ዊልያም ዊልበርፎርስ ዝተፈጥረ እዩ።  
ሕጊ ዳግመ ፍቓድ ሓለዋ ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት 2008 ዓ.ም.ፈ.፣ ህዝባዊ ሕጊ  
110-457።