

# OVC

## مجموعه های کمک برای قربانیان جرم

خشونت جنسی

### منابع برای معلومات و کمک

مرکز ملی قربانیان جنایت  
202-467-8700  
www.ncvc.org

شبکه ملی تجاوز، سوء استفاده و تجاوز به محارم  
1-800-656-4673 یا 1-800-656-HOPE  
www.rainn.org

مرکز ملی منابع خشونت جنسی  
1-877-739-3895  
www.nsvrc.org

منبع معلومات خدمات قربانیان جنایت  
اداره قربانیان جنایت  
اداره برنامه های محکمه  
ایالات متحده ریاست عدلیه  
<http://ovc.ncjrs.gov/findvictimservices>

این محصول توسط مرکز ملی قربانیان جرم و طبق  
توافقنامه ای با *ICF International* در حمایت از دفتر  
آموزش قربانیان جرم و مرکز کمک های فنی با شماره  
قرارداد *GS-23F-8182H/OJP-2006F\_124*  
ایجاد شده است. نظرات، یافته‌ها، و نتیجه‌گیری یا توصیه  
های بیان شده در این محصول متعلق به نویسندگان است  
و لزوماً بیانگر موضع یا سیاست‌های رسمی ایالات متحده  
نیست. ریاست عدلیه



Innovation • Partnerships  
Safer Neighborhoods

JUSTICE FOR VICTIMS  
JUSTICE FOR ALL

Office for Victims of Crime  
**OVC**

THE NATIONAL CENTER FOR  
**Victims of Crime**

### حقیقت ها در مورد خشونت جنسی

در سال 2010، قربانیان 12 ساله یا بزرگتر در مجموع  
188380 مورد تجاوز جنسی قرار گرفته یا تجاوز جنسی را  
تجربه کردند.<sup>2</sup>

در سال 2010، 91.9 درصد از قربانیان تجاوز جنسی زن  
بودند. از این تعداد، 48 درصد توسط دوستان یا آشنایان،  
25 درصد توسط افراد بیگانه و 17 درصد توسط شرکای  
صمیمی مورد تعرض قرار گرفتند.<sup>3</sup>

از هر پنج زن تقریباً یک زن در طول زندگی خود مورد  
تجاوز جنسی قرار می‌گیرد؛<sup>4</sup> از هر شش مرد، یک مرد در  
طول زندگی خود تجاوز جنسی را تجربه می‌کند.<sup>5</sup>

تقریباً 80 درصد از زنان قربانی تجاوز قبل از 25 سالگی  
مورد تجاوز قرار گرفته اند. بیش از 25 درصد از قربانیان  
مرد تجاوز جنسی تا سن 10 سالگی مورد تجاوز جنسی قرار  
گرفتند.<sup>6</sup>

### یادداشت‌های پایانی

1اداره آمار عدالت، 2011، قربانی شدن مجرمانه، 2010،  
واشنگتن، دی سی.

<sup>2</sup>Ibid.

<sup>3</sup>Ibid.

<sup>4</sup>Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J.,  
Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T.,  
Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). The  
National Intimate Partner and Sexual Violence  
Survey: 2010 Summary Report, Atlanta, GA:  
National Center for Injury Prevention and  
Control, Centers for Disease Control and  
Prevention.

<sup>5</sup>Bureau of Justice Statistics, 2000, Intimate  
Partner Violence, Washington, DC.

<sup>6</sup>See *The National Intimate Partner and  
Sexual Violence Survey: 2010 Summary  
Report, above.*

## خشونت جنسی چیست؟

اصطلاح خشونت جنسی محدوده وسیعی از فعالیت‌های جنسی ناخواسته را در بر می‌گیرد که همگی جرایمی هستند که تأثیر عمیقی بر قربانیان دارند. خشونت جنسی شامل تعرض جنسی، تجاوز جنسی یا تلاش برای تجاوز جنسی، آزار یا سوء استفاده جنسی از کودکان، زنا با محارم، تجاوز قانونی، تجاوز جنسی به همسر یا شریک صمیمی، نوازش، پورنوگرافی اجباری یا اجباری، قاچاق جنسی، و فحشا اجباری یا به زور است.

همه خشونت‌های جنسی شامل تماس فیزیکی نمیشود. به طور کلی، تجاوز جنسی شامل دخول با هر شیئی است، در حالی که تعرض جنسی ممکن است شامل دخول باشد یا نباشد و ممکن است شامل خشونت عاطفی به جای فیزیکی باشد، مانند تهدید به تجاوز جنسی. بسیاری از قوانین ایالتی از خشونت جنسی به عنوان "تعرض جنسی" یا "تجاوز جنسی" یاد می‌کنند. این بروشور از این اصطلاحات به جای هم استفاده می‌کند.

تجاوز جنسی ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد، صرف نظر از سن، پیشینه نژادی یا فرهنگی، هویت/بیان جنسیتی، گرایش جنسی، یا وضعیت اجتماعی-اقتصادی. به همین ترتیب، مهاجمان می‌توانند هر کسی باشند: بیگانه‌ها، آشنایان، دوستان، اعضای خانواده، شرکای صمیمی و سایر افرادی که در موقعیت مورد اعتماد هستند، مانند روحانیون. قربانیان معمولاً متجاوز خود را می‌شناسند: در سال 2010، تنها 25 درصد موارد گزارش شده مربوط به افراد بیگانه بود.<sup>1</sup>

انگیزه مجرمان جنسی برای کارشان تحقیر، نیاز به کنترل و آسیب رساندن به قربانیان شان است. آنها ممکن است از زور، تهدید، اجبار و دستکاری استفاده کنند. آنها ممکن است افرادی را شکار کنند که به دلیل ناتوانی ذهنی، ناتوانی، مسمومیت (ارادی یا غیرارادی)، یا به دلیل زیر سن بودن فرد، آزدانه به تماس جنسی رضایت نمی‌دهند. هر شرایطی که باشد، هیچ کس نمی‌خواهد و یا سزاوار تجاوز جنسی نیست.

## اگر شما یک قربانی یا نجات یافته هستید

باید بدانید که شما سزاوار سرزنش نیستید. مهم نیست که چه کسی هستید، چه می‌گویید یا چه می‌کنید، یا کجا می‌روید، سزاوار تجاوز جنسی نیستید.

تجاوز جنسی احساس امنیت و اعتماد فرد را نقض می‌کند. ممکن است از اینکه ممکن است برای شما اتفاق بیفتد، شوکه یا قهر شوید. ممکن است نگران امنیت خود باشید و همیشه از خود مراقبت کنید. ممکن است احساس گناه یا شرم کنید، یا خانواده و دوستان شما را به خاطر این حادثه سرزنش کنند.

قربانیان اغلب از واکنش‌های فیزیکی مختلفی رنج می‌برند، از تغییر در غذا خوردن و خواب تا خواب‌های بد شبانه یا به یاد آوری حادثه. این واکنش‌ها می‌تواند باعث شود قربانیان به سمت درون برگردند و از نظر اجتماعی منزوی شوند. همچنین احساس ناتوانی، که به افسردگی و از دست دادن ارزش خود شخص می‌افزاید، معمول است.

واکنش‌ها یا ترس‌های شما هر چه که باشند، باید درک کنید که آنها طبیعی هستند. همچنین باید بدانید که کمک در دسترس است. مراکز بحران تجاوز جنسی یا مراکز تجاوز جنسی با خطوط تلفن و کارکنان آموزش دیده برای حمایت از قربانیان و ارائه منابع خاص به نیازهای شما وجود دارد - چه جنایت را گزارش کنید یا نه.

## چه حمایتی می‌توانید از یک مرکز بحران تجاوز جنسی یا برنامه تجاوز جنسی انتظار داشته باشید؟

برنامه‌های تجاوز جنسی محلی، وکلای با تجربه و آموزش دیده دارند که خدمات رایگان و محرمانه را برای اطرافیان و کسانی که به طور غیرمستقیم تحت تأثیر قرار گرفته‌اند، از جمله اعضای خانواده، شرکای صمیمی و دوستان ارائه می‌دهند. خدمات می‌تواند شامل شود—

- ارائه پاسخی جامع به همه گزارش‌های تجاوز جنسی، مانند همراهی قربانی به شفاخانه برای معاینه طبی قانونی تجاوز جنسی (که معمولاً به عنوان "کیت تجاوز جنسی" شناخته می‌شود).

- به‌عنوان منبع اصلی برای مشتریانی که هم حوادث اخیر و هم حوادث گذشته را گزارش می‌کنند - از جمله مداخله در بحران و ارجاعات خدمت می‌کند.

- ارائه حمایت و اطلاعات روانی، طبی و حقوقی.

- همکاری به کمک‌های اضطراری خانه

ممکن است نگران بار مالی جرم باشید، اما کمک در دسترس است. ایالت شما یک برنامه جبران خسارت قربانی جرم دارد که می‌تواند به هزینه‌های مربوط به حمله کمک کند. قوانین ایالتی در مورد واجد شرایط بودن برای دریافت جبران خسارت متفاوت است. مرکز یا برنامه محلی بحران تجاوز جنسی شما می‌تواند اطلاعاتی در مورد درخواست جبران خسارت ارائه دهد و شما را از تمام حقوق شما به عنوان قربانی جنایت آگاه کند.

## اگر مورد تجاوز جنسی قرار گرفته‌اید چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

- اگر فکر می‌کنید هنوز در خطر هستید، به یک مکان امن بروید. اگر در معرض خطر فوری هستید، با 911 تماس بگیرید.

- برای کمک با کسی که به او اعتماد دارید تماس بگیرید.

- به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید که در آن یک پرستار تجاوز جنسی (SANE) که به طور حرفه‌ای آموزش دیده می‌تواند یک معاینه صحتی و طبی قانونی (کیت تجاوز جنسی) را انجام دهد. همچنین ممکن است جراحات‌های دیده نشده‌ای داشته باشید و نیاز به آزمایش و تداوم برای بارداری احتمالی و بیماری‌های مقاربتی مانند اچ‌آی وی/ایدز داشته باشید.

- از مرکز بحران تجاوز جنسی محلی خود بخواهید که یک وکیل با شما برای امتحان همراه باشد و در مورد سایر خدمات و پشتیبانی موجود بپرسد.

- اگر می‌خواهید جنایت را به پلیس گزارش دهید، گزینه‌های خود را با وکیل یا پرستار تجاوز جنسی SANE در میان بگذارید.

- در صورت امکان، شواهد را حفظ کنید: شاور نگیرید، از حمام استفاده نکنید، دندان‌های خود را برس نزنید و موهای خود را شانه نکنید. لباس‌هایی را که در زمان حمله می‌پوشید نگه دارید